plaats	Naam	leeftijd bonus	500m zwemmen		Cross		Moutainbiken		1 km zwemmen		Oriëntatieloop		Fietsloop		Verrassing		eindstand	tussenstand
			plaats	punten	+F2:F45laat	punten	Plaats	Punten	plaats	punten	Plaats	punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten		
1	Stephan Vossenberg	51	2	49+2	2	49+2	8	43	4	47+1								244
2	Wendy v/d Ven	31	3	48+3	12	39+2	9	42+1	5	46+2								214
3	Paul v/d Heuvel	48	1	50+3	1	50+3			1	50+3								207
4	Remko Wijnbergen	41	4	47+1	1	50+3	2	49+2										193
5	Paul v/d Linden	61			11	40	10	41	10	41								183
6	Paul Quelle	57			9	42	4	47+1	16	35								182
7	Monique Ulijn	50	9	42+1	8	43+1			12	39+1								177
8	Daniel Jansen	48			13	38	11	40	18	33								159
9	Cordy Pittens	35	11	40	7	44			14	37								156
10	Corina Knijnenburg	46			6	45+3	3	48+3										145
11	Sander v Eggelen	41			3	48+1	1	50+3										143
12	Richard v/d valk	51			8	43	7	44										138
12	Ilja Arts	43			5	46+1	5	46+2										138
14	Jeroen Ulijn	50	8	43					11	40								133
15	Bjorn Hanegraaf	42	5	46					8	43								131
16	Anneloe Rijpkema	56	14	37					20	31								124
16	Marloes Groenewegen	40	16	35	4	47+2												124
18	Teun v Roosmalen	27			2	49+2	6	45										123
19	Marcel v Ras	48	13	38					17	34								120
19	Martijn v/d Lee	45	12	39					15	36								120
21	Bart v/d Heijden	32			10	41			13	38								111
22	Hugo v Schaijk	56			5	46												102
23	Frans Dulfer	58			9	42												100
24	Roger Limpens	52			7	44												96
25	Judith Zengers	39			3	48+3												90
26	Jan-Ivo Blankenstijn	40	7	44														84
27	Elin Eriksson	47	15	36														83
28	Remy Hofmeijer	32			4	47												79
29	Joffrey Groenendaal	32			6	45+1												78
30	Richard v Wissen	30							6	45								75
31	Erik Panhuijzen	29							6	45								74
32	Max v Vught	21							2	49+2								72
32	Ron v/d Water	30							9	42								72
34	Arno Wemmenhove	34							19	32								66
35	Anne Knijnenburg	16	6	45+2														63
36	Joep Vermeulen	16	10	41														57
37	Fleur Kalberg								3	48+3								51